

# Au menu cette semaine

## Déjeuner

LUNDI | 07  
Oct

Betteraves et lardons  
sauce andalouse (Sarran)

Saute de dinde  
sauce pamplemousse

Riz pilaf à l'ananas

Céleri braisé

Laitage

Tarte au citron

MARDI | 08  
Oct

Chou blanc sauce  
fruits rouges (Sarran)

Boulettes de bœuf à l'aigre douce

Carottes chapelure  
et lardons (Sarran)

Purée de pommes de terre

Gouda

Fromage blanc spéculoos et  
lemon curd

JEUDI | 10  
Oct

Riz et moules au curry

Haut de cuisse sauce USA

Semoule

Purée de potiron

Camembert

Moelleux aux  
pommes et spéculoos

VENDREDI | 11  
Oct

Concombre Bio  
*Plat BIO*

Filet de colin sauce à l'orange

Coquillettes tomate sauge **N**

Epinards à l'indienne

Coulommiers

Purée de pommes abricots Bio  
*Plat BIO*

Cake à la courgette et au chocolat



**N** Nouveauté

Ce menu est cuisiné par  
le chef BOYER Frédéric  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine