

# Au menu cette semaine

## Déjeuner

LUNDI | 30  
Sep

Duo de saucissons

Emincé de poulet  
bio sauce suprême

Haricots beurre à la provençale

Boulgour pilaf Bio

Vache qui rit

Flan Bio  
*Plat BIO*

MARDI | 01  
Oct

Pêche au thon

Galopin de veau grillé

Coquillettes Bio  
*Plat BIO*

Choux-fleurs persillés

Carré de l'Est

Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

JEUDI | 03  
Oct

Céleri Bio  
*Plat BIO*

Sauté de bœuf Bio  
*Plat BIO*

Pommes campagnardes

Haricots plats d'Espagne


Camembert

Bâtonnet de glace au chocolat

VENDREDI | 04  
Oct

Salade club Bio  
*Plat BIO*

Filet de colin meunière et citron

Légumes à l'asiatique 

Blé Bio  
*Plat BIO*

Gouda

Purée de pommes et fraises Bio  
*Plat BIO*

Galette Saint-Michel



 Nouveauté

Ce menu est cuisiné par  
le chef BOYER Frédéric  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine