

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Novembre - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Poulet sauce Montboissier	X	X			X									
Haricots verts Bio	X													
Penne	X	X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Flan Bio	X													
Mardi 05 Novembre - Déjeuner														
Chou rouge vinaigrette Bio			X		X							X		
Saucisse Knack														
Lentilles	X													
Poêlée du jardin														
Pommes persillées														
Coulommiers	X													
Corbeille de fruits Bio														
Jeudi 07 Novembre - Déjeuner														
Endives en salade Bio														
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Boulgour Bio pilaf		X												
Ratatouille														
Fondu Président	X		X											
Banane Bio														
Vendredi 08 Novembre - Déjeuner														
Roulade de volaille					X					X				
Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X										
Riz créole et courgettes Bio	X													
Tomme blanche	X													
Crème dessert au chocolat	X									X				

Repas / Plat

Lait Blé / Gluten Oeuf Poisson Sulfites Fruits à coques Crustacés Mollusques Céleri Soja Arachides Moutarde Sésame Lupin

□

Lundi 18 Novembre - Déjeuner

Carotte et chou rouge râpés Bio vinaigrette

X

X

Omelette sauce basquaise

X

X

X

X

Poêlée de légumes

Pommes sautées

Camembert Bio

X

Flan nappé au caramel Bio

X

Mardi 19 Novembre - Déjeuner

Friand au fromage

X

X

Paupiette de veau sauce champignons

X

X

X

X

Jeunes carottes

X

Petits pois à la française

X

Petits suisses Bio

X

Corbeille de fruits Bio

Jeudi 21 Novembre - Déjeuner

Dips de carottes sauce aneth

X

X

X

X

Blanquette de volaille Bio

X

X

Légumes à l'asiatique

X

X

Riz équitable

X

Saint-Paulin

X

Roulé au chocolat

X

X

X

X

Vendredi 22 Novembre - Déjeuner

Salade composée Bio aux noix

X

Filet de colin meunière

X

X

Boulgour Bio pilaf

X

Courgettes Bio

X

Bûchette mi-chèvre

X

Petit moulé

X

Yaourt aux fruits Bio

X

Repas / Plat

Lait Blé / Gluten Oeuf Poisson Sulfites Fruits à coques Crustacés Mollusques Céleri Soja Arachides Moutarde Sésame Lupin

Lundi 16 Décembre - Déjeuner

Salade composée Bio aux noix

X

Nuggets de volaille

X

X

X

Ratatouille

Semoule Bio

X

Fondu Président

X

X

Tarte aux pommes Bio

X

X

X

X

X

Mardi 17 Décembre - Déjeuner

Pamplemousse

Palette de porc sauce diable

X

X

X

X

Brocolis Bio

X

Purée de pommes de terre

X

X

Tomme blanche

X

Flan nappé au caramel Bio

X

Jeudi 19 Décembre - Déjeuner

Salade Noël en provenance

X

X

X

Sauté de canard sauce pain d'épices

X

X

X

Légumes au bouillon de cassis

X

X

Pommes noisettes

Assortiment de fromages et laitages

X

Chou de Noël

X

X

X

Vendredi 20 Décembre - Déjeuner

Salade anglaise

Pané de blé fromage épinards

X

X

Carottes saveur antillaise

Riz créole

Petit moulé

X

Biscuit nappé chocolat Bio

X

X

X

Compote de pommes