Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Février - Déjeuner														
Chou blanc Bio			X									X		
Kefta à l'agneau sauce cumin	X	X			X				X	X		X		
Flageolets à la crème	X													
Haricots verts Bio														
Coulommiers	X													
Compote de pommes et cassis														
Palmiers	X	X												
Mardi 26 Février - Déjeuner														
Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir					X							X		
Sauté de dinde à la basquaise		X												
Courgettes Bio à la persillade														
Penne	X	X												
Yaourt nature Bio	X													
Barre bretonne		X	X											
Jeudi 28 Février - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Hachis Parmentier	X				X									
Salade verte Bio														
Fondu Président	X		X											
Banane Bio														
Vendredi 01 Mars - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X									
Pavé de colin a l'oseille	X	X		X	X									
Ragoût de légumes			X						X			X		
Riz équitable														
Camembert Bio	X													
Yaourt aux fruits Bio	X													

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Mars - Déjeuner														
Betteraves Bio			X									X		
Sauté de porc aux oignons et baies		X			X									
Blé Bio		X												
Choux de Bruxelles	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mardi 05 Mars - Déjeuner														
Salade du chef Bio	X													
Sauté de bœuf Bio		X												
Pèle-mêle provençal														
Semoule Bio		X												
Emmental	X													
Corbeille de fruits														
Jeudi 07 Mars - Déjeuner														
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Escalope de poulet	X													
Carottes Bio à la crème	X													
Petits pois à la française	X													
Edam	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X				X				
Vendredi 08 Mars - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons Biio		X												X
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Epinards à la béchamel	X	X												
Spirales Bio		X												
Brie	X													
Pomme golden Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Mars - Déjeuner														
Salade composée vinaigrette					X							X		
Boulettes de bœuf Bio sauce piquante	X	X												
Ratatouille														
Semoule Bio		X												
Fraidou	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Mardi 12 Mars - Déjeuner														
Duo de crudités Bio									X					
Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
Courgettes Bio à la persillade														
Riz créole	X													
Carré de l'Est Bio	X													
Grillé aux pommes		X												
Jeudi 14 Mars - Déjeuner														
Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Rôti de veau														
Fondue de poireaux	X													
Macaroni Bio		X												
Cotentin	X													
Ananas Bio														
Vendredi 15 Mars - Déjeuner														
Salade impériale Bio														
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
Brocolis	X													
Pommes vapeur														
Tomme blanche	X													
Flan Bio	X													

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Mars - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Paupiette de veau sauce champignons	X	X			X					X				
Epinards à la crème	X													
Riz créole														
Brie	X													
Kiwi Bio														
Mardi 19 Mars - Déjeuner														
Endives en salade Bio														
Sauté de bœuf Bio		X												
Haricots verts Bio														
Lentilles	X													
Pommes vapeur														
Yaourt nature Bio	X													
Gâteau marbré		X	X											
Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
Mini-pizza	X	X												
Chorizette de porc	X													
Carottes Bio à la crème	X													
Pommes noisettes														
Petit Louis	X													
Corbeille de fruits Bio														
Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
Duo de saucissons		X			X									
Médaillon de merlu sauce poivre vert	X			X			X							
Coquillettes Bio au fromage	X	X												
Poêlée champêtre	X													
Coulommiers	X													
Abricots au sirop														
Biscuit nappé chocolat Bio	X	X								X				

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Mars - Déjeuner														
Coleslaw Bio			X		X							X		
Steak Bio à l'échalote	X	X			X									
Gratin de butternuts	X	X												
Pommes de terre sautées														
Croûte noire	X													
Banane Bio														
Mardi 26 Mars - Déjeuner														
Courgettes Bio râpées au pistou														
Carré de porc fumé sauce barbecue	X	X							X					
Blé Bio		X												
Choux-fleurs persillés														
Montboissier	X													
Flan Bio	X													
Jeudi 28 Mars - Déjeuner														
Salade club Bio	X													
Nuggets de volaille	X	X			X									
Carottes Bio à la ciboulette														
Purée de pois cassés	X				X									
Carré de l'Est	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
Céleri Bio			X		X				X			X		
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
Fondue de poireaux	X													
Riz de grand-mère														
Bûchette mi-chèvre	X													
Fondu Président	X		X											
Corbeille de fruits Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Avril - Déjeuner														
Chou blanc Bio			X									X		
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
Salade verte														
Spaghetti bio		X												
Yaourt nature Bio	X													
Bande marbré beurre	X	X	X											
Mardi 02 Avril - Déjeuner														
Concombre à la crème Bio	X													
Rôti de veau														
Haricots blancs à la tomate	X													
Printanière de légumes	X													
Bleu	X													
Fondu Président	X		X											
Liégeois à la vanille	X													
Jeudi 04 Avril - Déjeuner														
Salade hollandaise Bio	X													
Saucisse de Strasbourg		X												
Légumes choucroute					X									
Pommes vapeur														
Camembert Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Vendredi 05 Avril - Déjeuner														
Salade de betteraves Bio														
Filet de lieu noir a la tunisienne				X										
Ratatouille														
Semoule Bio		X												
Brie	X													
Compote de pommes Bio														
Galette Saint-Michel Bio	X	X	X											