Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette Bio			X									X		
Emincé de dinde à la provençale					X									
Haricots verts Bio														
Riz créole														
Emmental	X													
Nectarine Bio														
Mardi 03 Septembre - Déjeuner														
Emincé de tomate Bio					X							X		
Hachis Parmentier	X				X									
Salade verte Bio														
Carré de l'Est Bio	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Jeudi 05 Septembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Rôti de veau														
Blé	X	X												
Courgettes Bio à la persillade														
Yaourt nature Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Vendredi 06 Septembre - Déjeuner														
Salade mélangée, radis & emmental	X													
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Ratatouille et semoule		X												
Vache qui rit	X													
Galette Saint-Michel	X	X	X											
Purée de pommes Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Septembre - Déjeuner														
Iceberg vinaigrette orientale					X									
Saucisse de Toulouse														
Epinards à la crème	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert Bio	X													
Flan Bio	X													
Mardi 10 Septembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Galopin de veau grillé	X	X	X							X				
Carottes Bio béchamel	X	X												
Coquillettes Bio au fromage	X	X												
Petit Louis	X													
Corbeille de fruits Bio														
Jeudi 12 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Brocolis Bio														
Torti	X	X												
Gouda	X													
Gâteau aux cerises	X	X	X											
Vendredi 13 Septembre - Déjeuner														
Salade brésilienne														
Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
Boulgour pilaf		X	X						X					
Carottes chapelure et lardons (Sarran)		X								X				
Brie	X													
Corbeille de fruits														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Spaghetti bolognaise (Sarran)	X	X							X			X		
Salade verte Bio														
Coulommiers	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
Tomate Bio ciboulette														
Sauté de bœuf Bio		X												
Légumes de couscous									X			X		
Semoule aux raisins Bio		X												
Petit moulé	X													
Compote de pommes et bananes														
Madeleine		X	X											
Jeudi 19 Septembre - Déjeuner														
Salade composée Bio aux noix						X								
Cheese burger	X	X			X				X				X	
Pommes campagnardes														
Fraidou	X													
Glace rocket														
Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
Salade Rochelle Bio									X					
Pavé de colin sauce Nantua	X	X		X	X									
Blé Bio		X												
Jardinière de légumes	X													
Brie	X													
Corbeille de fruits Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette Bio			X									X		
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Salade verte Bio														
Camembert Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mardi 24 Septembre - Déjeuner														
Courgettes Bio râpées au pistou														
Chorizette de porc	X													
Choux de Bruxelles	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Petit moulé	X													
Flan à la vanille	X													
Jeudi 26 Septembre - Déjeuner														
Duo de pastèque et tomate					X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Courgettes Bio														
Pommes boulangères	X	X												
Yaourt nature Bio	X													
Barre bretonne		X	X											
Vendredi 27 Septembre - Déjeuner														
Carotte et chou rouge râpés Bio vinaigrette					X							X		
Pavé de colin à la basquaise		X		X	X									
Epinards à la béchamel	X	X												
Riz de grand-mère														
Mimolette	X													
Corbeille de fruits Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
Duo de saucissons		X			X									
Emincé de poulet bio sauce suprême	X	X												
Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
Haricots beurre à la provençale														
Vache qui rit	X													
Flan Bio	X													
Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
Pêche au thon	X		X	X	X							X		
Galopin de veau grillé	X	X	X							X				
Choux-fleurs persillés														
Coquillettes Bio		X												
Carré de l'Est	X													
Corbeille de fruits Bio														
Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
Céleri Bio			X		X				X			X		
Sauté de bœuf Bio		X												
Haricots plats d'Espagne	X													
Pommes campagnardes														
Camembert	X													
Bâtonnet de glace au chocolat	X					X				X				
Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
Salade club Bio	X													
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Blé Bio		X												
Légumes à l'asiatique		X								X				
Gouda	X													
Galette Saint-Michel	X	X	X											
Purée de pommes et fraises Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
Betteraves et lardons sauce andalouse (Sarran					X									
Saute de dinde sauce pamplemousse		X												
Céleri braisé									X					
Riz pilaf à l'ananas														
Laitage	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc sauce fruits rouges (Sarran)			X		X							X		
Boulettes de bœuf à l'aigre douce		X			X					X				
Carottes chapelure et lardons (Sarran)		X								X				
Purée de pommes de terre	X				X									
Gouda	X													
Fromage blanc spéculoos et lemon curd	X	X	X											
Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
Riz et moules au curry	X		X		X			X				X		
Haut de cuisse sauce USA		X		X	X				X					
Purée de potiron					X									
Semoule		X												
Camembert	X													
Moelleux aux pommes et spéculoos	X	X	X											
Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														
Concombre Bio			X									X		
Filet de colin sauce à l'orange	X			X	X									
Coquillettes tomate sauge	X	X												
Epinards à l'indienne	X				X							X		
Coulommiers	X													
Cake à la courgette et au chocolat	X	X	X			X								
Purée de pommes abricots Bio														

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Sauté de bœuf Bio en estouffade		X												
Ratatouille														
Riz de grand-mère														
Yaourt nature Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
Coleslaw Bio			X		X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Poêlée du jardin														
Purée de pommes de terre	X				X									
Saint-Paulin	X													
Yaourt aux fruits Bio	X													
Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Gratin de Macaroni au jambon	X	X												
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Macaroni Bio		X												
Camembert Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
Salade de maïs														
Poissonnette		X		X										
Choux-fleurs persillés														
Pommes campagnardes														
Fondu Président	X		X											
Mousse chocolat au lait	X													