

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
Coleslaw Bio			X		X							X		
Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
Haricots verts Bio	X													
Riz de grand-mère														
Fraidou	X													
Banane Bio														
<b>Mardi 08 Janvier - Déjeuner</b>														
Endives en salade Bio														
Carré de porc fumé sauce barbecue	X	X							X					
Haricots blancs à la tomate	X													
Julienne de légumes chapelure Asia (Sarran)		X							X	X				
Yaourt nature Bio	X													
Galette des rois	X	X	X			X								
<b>Jeudi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes Bio râpées														
Sauté de bœuf Bio		X												
Epinards à la crème	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Flan au chocolat	X													
<b>Vendredi 11 Janvier - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Filet de hoki au bouillon de légumes Bio		X		X										
Céleri béchamel	X	X							X					
Macaroni Bio	X	X												
Tomme blanche	X													
Kiwi Bio														



## Repas / Plat



Lait Blé / Gluten Oeuf Poisson Sulfites Fruits à coques Crustacés Mollusques Céleri Soja Arachides Moutarde Sésame Lupin

**Lundi 21 Janvier - Déjeuner**

Salade douceur

X

X

Saucisse fumée

Carottes Bio à la ciboulette

X

Lentilles

X

Pommes vapeur

Camembert

X

Orange Bio

**Mardi 22 Janvier - Déjeuner**

Concombre Bio

X

X

Tartiflette

X

Salade verte Bio

Fraidou

X

Yaourt aux fruits Bio

X

**Jeudi 24 Janvier - Déjeuner**

Endives aux pommes et noix

X

X

Sauté de bœuf Bio

X

Riz créole et courgettes Bio

X

Yaourt nature Bio

X

Barre bretonne

X

X

**Vendredi 25 Janvier - Déjeuner**

Mini-pizza

X

X

Salade verte Bio

Parmentier de poisson

X

X

X

X

X

Tomme blanche

X

Pomme bicolore Bio

## Repas / Plat

Lait Blé / Gluten Oeuf Poisson Sulfites Fruits à coques Crustacés Mollusques Céleri Soja Arachides Moutarde Sésame Lupin

□

**Lundi 28 Janvier - Déjeuner**

Iceberg vinaigrette orientale

X

Boulettes de bœuf Bio sauce piquante

X

X

Navets braisés

X

Spaghetti 1/2 complet Bio

X

X

Saint-Paulin

X

Flan Bio

X

**Mardi 29 Janvier - Déjeuner**

Haricots verts en salade Bio

X

X

Cassoulet toulousain

X

X

X

Coulommiers

X

Banane Bio

**Jeudi 31 Janvier - Déjeuner**

Duo de crudités Bio

X

Rôti de veau

Gratin de butternuts

X

X

Spirales Bio

X

X

Tomme blanche

X

Tarte aux pommes Bio

X

X

X

X

X

**Vendredi 01 Février - Déjeuner**

Crêpe au fromage

X

X

X

Filet de colin sauce tomate vanillée

X

Boulgour Bio pilaf

X

Courgettes Bio à la persillade

X

Edam

X

Crêpe au sucre

X

X

X

